

GUIA DE CONFISSÃO

Este breve guia tem o objetivo de lhe ajudar a identificar pecados e fraquezas que existem em sua vida. É desejo do próprio Deus que todo homem e mulher, de qualquer lugar e idade, reconheçam seus erros baseados na Bíblia e os confessem diante dEle.

Refleta nos textos abaixo e ore a Deus para que lhe ajude neste processo. Sejamos santos, porque Ele é santo! (Lv 19.2; 1Pe 1.16)

- ✓ *Quem pode discernir os próprios erros? Absolve-me dos que desconheço! (Sl 19:12)*
- ✓ *Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece os meus pensamentos. E vê se há em mim algum caminho mau e guia-me pelo caminho eterno. (Sl 139:23-24)*
- ✓ *Se confessarmos os nossos pecados, ele é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça. (1Jo 1.9)*

O procedimento deste guia é fácil e simples. Ao ler e compreender a existência de algum pecado abaixo descrito...

1. Confesse imediatamente a Deus;
2. Comprometa-se com Ele de não buscar prazer fora da Sua vontade;
3. Clame [*peça com intensidade*] por ajuda e mostre-se disposto a mudar;
4. Agradeça a Deus pelos pecados que você não tem cometido e peça a Ele que o ajude a se manter atento e fiel.

FAÇA SUA AUTO-ANÁLISE NAS AFIRMAÇÕES ABAIXO:

SOBERBA (orgulho, arrogância, presunção) - Tenho um grande desejo pelo sucesso pessoal, posição de destaque, reconhecimento pela minha postura fina e elegante, talentos e capacidades. Não é raro eu pensar que sou a pessoa mais importante em minha família, classe ou trabalho. Gosto muito de ser elogiado e busco sempre reconhecimento do que faço. Gosto de ser diferente para que eu seja notado. Em geral, considero minhas ideias melhores do que a dos outros. Em conversas, tenho prazer em contar histórias que chamam a atenção sobre mim.

TEIMOSIA (obstinação, persistência, birra, cisma) - Constantemente eu quero contrariar ideias e pensamentos. Gosto de ganhar discussões. Quando quero alguma coisa, é muito difícil eu abrir mão. Uso expressões que comunicam aborrecimento e impaciência. Ofendo-me facilmente. Jogo sempre na defensiva e opto pela vingança quando derrubado.

IMPUREZA (imoralidade, impudícia) - Com grande frequência eu penso em sexo. Alimento pensamentos indevidos e dou asas à fantasia. Noto com demasiada atenção a beleza de homens e/ou mulheres. Relaciono-me com pessoas além do devido, seja no trabalho, faculdade, escola ou até mesmo virtualmente. Meus olhos não desprezam a sensualidade. Acesso pornografia na internet e vejo revistas de conteúdo erótico. Os primeiros lugares que meus olhos enxergam em um homem ou mulher, são

suas partes íntimas. Uso roupas que chamam à atenção para meu corpo e gosto de despertar o desejo nos outros.

MENTIRA - Tenho o hábito de contar metade das histórias e dizer somente as partes que são convenientes. Costumo encobrir a verdade e esconder meus próprios erros. Esforço-me por causar uma boa impressão que não é compatível com a verdade. Sugiro ideias que eu não acredito funcionarem. Negocio produtos e mercadorias baratas como se fossem de qualidade. Uso de falsa modéstia e sou hipócrita.

TEMOR HUMANO- Fujo de repreensões e deveres. Tenho um medo doentio diante de qualquer possibilidade de sofrimento. Deixo-me paralisar diante de pessoas mais capazes e influentes do que eu. Tenho a tendência de acomodar-me às circunstâncias erradas para evitar confrontos. Faço e digo coisas visando impressionar os outros. Tenho uma demasiada preocupação em agradar a todos.

INVEJA (ciúme) - Desejo desenfreadamente as coisas de meus amigos e familiares. Rebaixo as qualidades e exalto as limitações das pessoas. Imagino-me constantemente no lugar de famosos. Sinto que meus bens nunca são bons suficientes. Dificilmente sou uma pessoa grata pelo que tenho. Sou frio e crítico perante pessoas que têm opiniões diferentes da minha e não suporto a ideia de perder uma disputa.

AVAREZA (mesquinhez, sovínice)- Sou generoso para alimentar meu ego. Não oferto à igreja. Busco relacionar-me com pessoas ricas para beneficiar-me de seus bens. Penso constantemente em ser milionário. Minha paz se baseia na minha estabilidade financeira. Percebo que meu salário nunca é suficiente.

INCREDELIDADE (descrença, dúvida)- Fico desanimado em tempos de muita tarefa e oposição. Falta-me confiança em Deus. Tenho a tendência de me preocupar facilmente. Tenho medo de enfrentar as dificuldades da vida e perder o pouco que já tenho. Não confio na provisão de Deus. Tenho muitas dúvidas diante da Palavra de Deus.

FALTA DE VIVACIDADE ESPIRITUAL - Não tenho alegria em Deus. Tenho pouca ou nenhuma vontade de ler a Bíblia, frequentar um grupo pequeno, ir à escola bíblica e especialmente me relacionar com outros crentes. Não oro a Deus e escondo meus pecados de tudo e todos. Não me importo com a condição das pessoas não salvas. Gosto de criticar a forma da igreja conduzir o culto e acho todos na igreja hipócritas.

OMISSÃO - Conheço o bem que devo fazer, mas não o faço. Conheço os mandamentos, mas não os guardo. Não retribuo honra e direitos do próximo. Não compartilho o evangelho de Jesus. Não manifesto gratidão a Deus. Sou cômodo e para mim tudo está bom como está. Tenho atitudes covardes e preguiçosas. Não me compadeço do pobre e necessitado. Evito pessoas que podem me pedir alguma ajuda.

IDOLATRIA - Coloco a minha segurança quanto ao futuro em coisas e pessoas mas não em Deus. Sou um consumista. Busco fazer com que Deus sempre faça as minhas vontades, nem que para isso eu faça promessas. Acredito ser o meu caminho melhor e mais viável do que o de Deus. Acredito haver alguém ou alguma coisa tão ou mais poderoso do que Deus. Cultivo talismãs [*coisas que acredito trazerem sorte*].

DIFAMAÇÃO (maledicência, fofoca) - Sinto-me à vontade em conversar sobre a vida dos outros. Faço comentários negativos sobre a conduta e caráter de outros sem que isto tenha qualquer contribuição

para minha ou a vida de alguém. Não tenho receio ao falar sobre alguém ausente. Revelo segredos de quem me confidenciou algo pessoal. Uso expressões duras e hostis com os que me ofendem.

IRA (cólera, furor, ódio) - Sou uma pessoa explosiva. Normalmente não me importo se minhas palavras ou atitudes ferem os outros. O que tenho para dizer, digo sem medir as consequências. Desenvolvo facilmente um sentimento desejoso de vingança contra os outros pelos motivos mais banais possíveis. Desejo a morte ou o sofrimento de alguém. Levanto minha voz facilmente quando sou contrariado. Irrito-me facilmente no trânsito.

DESCONTROLE - Não tenho domínio próprio para comer ou beber. Frequentemente passo mal pelos excessos que cometo na comida ou na bebida. Sou viciado em algo. Como muito doces e tomo refrigerante compulsivamente. Se vou a um rodízio, fico até não aguentar mais. Exagero é uma marca notória em minha vida.

AMARGURA - Fico facilmente magoado com os outros. Guardo e alimento o rancor por pessoas em meu coração. Nego-me a perdoar quem me ofende. Fico constantemente mau-humorado me lembrando de ofensas recebidas com um desejo de vingança em meu coração. Ofendo-me facilmente e faço questão de expressar em meu rosto minha indignação e amargura aos que não me tratam como eu quero.

LEMBRAR QUE PARA VIVER EM PUREZA É NECESSÁRIO MANTER UMA DISPOSIÇÃO VOLUNTÁRIA À OBEDIÊNCIA, UMA ATITUDE PERSISTENTE DE VIGILÂNCIA E UMA REAÇÃO IMEDIATA DE FUGA DO PECADO E DE SITUAÇÕES QUE PODEM INCENTIVAR O PECADO. A COMUNHÃO DIÁRIA COM O SENHOR JESUS CRISTO ATRAVÉS DO APRENDIZADO DA SUA PALAVRA E DA ORAÇÃO DEVEM SER PRÁTICAS HABITUAIS POR SEREM VITAIS PARA OS QUE BUSCAM AGRADAR A DEUS. A AUTO-SONDAGEM, CONFISSÃO DE PECADOS E REPARAÇÃO DE EVENTUAIS ERROS COMETIDOS TAMBÉM DEVEM FAZER PARTE DA ROTINA DOS QUE QUEREM TER VIDAS LIMPAS PARA A GLÓRIA DE DEUS.

Seja honesto e responda (para você mesmo e para o Senhor):

1. Você quer viver em obediência a Deus, custe o que custar?
2. Você está disposto a reparar seus erros e ofensas na medida em que forem identificados, mesmo que isso o exponha a situações vergonhosas?
3. Você está disposto a abrir mão do que quer que seja caso haja reprovação do Senhor?

... Tem, porventura, o SENHOR tanto prazer em holocaustos e sacrifícios quanto em que se obedeça à sua palavra? Eis que o obedecer é melhor do que o sacrificar, e o atender, melhor do que a gordura de carneiros. 1Sm 15:22

GUIA DE CONFISSÃO

QUESTIONÁRIO DE RELAÇÕES

Minha relação com Deus: Como está minha vida de oração? Minha relação com as Sagradas Escrituras? Estou fazendo progressos, crescendo na compreensão e entendimento? Estou crescendo no amor a Jesus? O que tenho feito por Ele na prática? Posso dizer que tenho buscado o significado de ser um adorador que adora em espírito e em verdade?

Meu relacionamento com a comunidade de Cristo: Estou unido "com todos os que invocam o Senhor de coração puro"? Eu exercito essa união na comunidade local sempre que me encontro com irmãos e irmãs? De que maneira estou colaborando e sofrendo com as tarefas e dificuldades da comunidade de Deus no mundo? De que forma me relaciono com as pessoas enviadas pela igreja a outros povos e etnias para pregar o Evangelho?

Minha relação com o próximo: É viva e alegre, ou vazia e triste? Sou solitário e não gosto de me relacionar? Preocupo-me com o bem estar dos mais próximos? Como me porto diante de meus pais, irmãos e parentes?

Minha posição frente ao trabalho/estudo: Faço pela fé, para o Senhor? Dou um bom testemunho em meu ambiente de trabalho/estudo? Prejudico meu tempo com a família em função de meu trabalho? Estou disposto a formas ilícitas para ter um aumento no salário ou na nota escolar? Sou preguiçoso ou ambicioso? Respeito os meus superiores e professores?

Minha relação com o dinheiro: Sou "mão de vaca" ou gasto excessivamente? Dou regularmente e com alegria em prol do Reino de Deus? Dou com reflexão e oração? Como aplico meu dinheiro? Mantenho a disciplina financeira?

Meu relacionamento com o mundo: Afasto-me dos prazeres do mundo ou aprecio estar ao seu redor? O que pretendo deixar para a próxima geração?

Minha relação com a criação: Aprecio-a como obra de Deus? Tenho respeito e cuidado com a natureza? Tenho o hábito de agradecer pelas alegrias que Deus tem me dado de desfrutar da criação? Reclamo do clima?

Meu relacionamento com o tempo livre e descanso: Desfruto meus dias de descanso procurando seguir o caminho de Deus? Tenho a consciência de que Deus permanece presente nos tempos de descanso? Sou grato a Deus pela oportunidade de descansar? Trabalho até mesmo nos feriados?

Minha relação para comigo mesmo: Estou em paz comigo mesmo? Possuo a avaliação correta, proveniente de Deus, quanto a meus dons e minhas fraquezas, bem como a relação entre eles? Aceito a mim mesmo como quem recebeu virtudes e talentos das mãos de Deus ou encontro-me lutando contra minhas frustrações?

Minha relação com o meu corpo: Tenho me comportado como convém a Deus? De que forma eu o disciplino? Como tenho cuidado do corpo? Tenho me vestido de maneira que agrada a Deus? Como são meus hábitos de alimentação e descanso? Tenho cuidado de mim mesmo e de minha saúde? Trato meu corpo como templo do Espírito?

Meu relacionamento com as palavras da minha boca: Eu sou alguém que fala demais? Eu sou pouco comunicativo? O que falo é sempre a expressão da verdade? O que falo é superficial e leviano, ou edifica os outros? Sei calar-me quando necessário? Minha comunicação é santa?

Meu relacionamento com a minha sexualidade: Reconheço e aceito a minha sexualidade? Como reajo a impulsos físicos e emocionais nesta área? Porventura sei distinguir entre tentação e pecado? Relaciono-me com pureza com pessoas do sexo oposto e do mesmo sexo?

Meu relacionamento com meus sofrimentos e contratempos: Procuo reconhecer neles sentido divino ou revolto-me contra eles e contra Deus? Manifesto temor a Deus nos sofrimentos, ou minha posição diante deles ou diante da dor é problemática?

Minha relação com o passado: Reconheço os caminhos e soberania de Deus em minha vida no passado? Acaso sou grato pela Sua orientação e proteção? Lembro-me delas? Como sinto que os acontecimentos da infância e juventude atuam positiva ou negativamente sobre o meu presente? Tenho consciência de que posso descansar no perdão de Deus?

Minha relação com minhas experiências: Tenho crescido espiritualmente com minhas experiências? Elas têm servido para honrar a Deus? Vejo nelas uma oportunidade para o Senhor moldar minha vida aos Seus propósitos? Sei que elas confirmam as experiências que as Escrituras me ensinam?